



Speiseplan KW33 10.08 - 14.08.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat Buffet	Salat Buffet	Salat Buffet	Salat Buffet	Salat Buffet
Wild-Lachs, Reis und Zitronensoße (c,d,e)	Bio-Nudeln mit Gemüsebolognese und Bio-Linsen (a1,d,20)	Ofenkartoffeln mit Bio-Quark und Erbsen+Möhren (c)	Rahm-Spinat mit Bio-Kartoffeln und Bio-Ei (b,c)	Hähnchen-geschnetzeltes mit Reis und Blumenkohl (c,d)
Bratnudeln mit Gemüse und Bio-Ei (a ¹ ,b,20)	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Bio-Quark (a1,c)	Chilli sin carne mit Sojahack und Vollkornreis (j,20)	Bio-Nudeln mit Pesto-Sahne-Soße und Gemüse (a1,c)	Bio-Couscous mit Gemüse, Kichererbsen und Käse (a1,c)
Bio-Joghurt mit Honig (c)	Stracciatellaquark c	Bio-Obst	Bio-Obst	Bio-Joghurt mit Smacks a1,c

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = Aroma, 5 = Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 20 = Säuerungsmittel **Allergene:** a = Getreide, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 - Hafer, a5 = Dinkel, b = Eier, c = Milch einschl. Laktose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Haselnüsse, g2 = Mandeln, g3 = Walnüsse, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, n = Weichtiere

Änderungen Vorbehalten

Bei Fragen zu unserem Angebot melden Sie sich bitte unter dieser Email Adresse: minze-kueche@posteo.de